



# Das Gourmet-Gemüse-Abo von der Stadtfarm

## Gemüse-Abo Varianten und Preise

### Gibt es verschiedene Boxen-Größen?

Nein, wir bieten nur eine Größe an.

### Wie oft bekomme ich eine Gemüse-Box

Du kannst wählen, ob Du jede Woche oder alle 2 Wochen eine Box bekommen möchtest.

### Was kostet das Gemüse-Abo?

Wenn Du wöchentlich eine Gemüse-Box bekommst, zahlst Du 22,00 EUR pro Box.

Wenn Du nur alle 2 Wochen eine Gemüse-Box bekommst, zahlst Du 24,00 EUR pro Box.

Das Abo beginnt Anfang Mai und endet Ende Oktober. Du bekommst also 27 Wochen lang Gemüse. Daraus ergeben sich folgende Preise:

	Wöchentliches Gemüse-Abo	Zweiwöchentliches Gemüse-Abo
Preis pro Box	22,00 EUR	24,00 EUR
Preis für gesamte Saison (27 Wochen)	594,00 EUR (27 Gemüse-Boxen)	312,00 EUR (13 Gemüse-Boxen)
Preis pro Monat (6 Monate)	99,00 EUR/Monat	52,00 EUR/Monat

Die Preise gelten für die Selbstabholung der Boxen an der Stadtfarm. Bei Lieferung fällt zusätzlich eine Liefergebühr an.

### Wieviel kostet die Lieferung?

Die Gemüse-Boxen werden mit dem Lastenfahrrad innerhalb des Erfurter Stadtgebietes ausgeliefert. Pro Lieferung an eine Adresse berechnen wir 6,50 EUR Liefergebühr. Bei wöchentlicher Lieferung kämen also monatliche Liefergebühren von 29,25 EUR hinzu. Bei zweiwöchentlicher Lieferung erhöht sich der Abo-Preis um 14,08 EUR monatlich.





### Kann ich eine Probebox bestellen?

Durch das Abo-Modell können wir Woche für Woche genau kalkulieren, wie viel Gemüse benötigt wird, um Übermengen zu vermeiden. Aus diesem Grund können wir nicht standardmäßig Einzelboxen anbieten. Wenn aber mal Abonnenten im Urlaub sind, bieten wir deren Boxen als Schnupperbox an. Wenn Du auf dem Laufenden bleiben willst, wann Schnupperboxen verfügbar sind, abonniere unseren [WhatsApp-Kanal](#) oder folge uns bei [Instagram](#) und [Facebook](#) (@dachgemuese).

## Gemüse-Abo Organisatorisches

### Ich bin im Urlaub, kann ich mein Abo pausieren?

Ja, das ist möglich. Bitte gib uns spätestens eine Woche vor Deinem Urlaub Bescheid von wann bis wann Du Dein Abo pausieren möchtest. Dann erstatten oder verrechnen wir die Kosten für diese Zeit. Je früher Du uns Bescheid gibst, desto besser können wir planen. Alternativ können gern Freunde oder Familienmitglieder Deine Gemüsebox für Dich abholen.

### Kann ich mein Abo jederzeit kündigen?

Generell schließen wir mit Dir das Gemüse-Abo ab, damit wir ein gesichertes Einkommen für eine Saison haben. Dennoch hast Du die Möglichkeit das Abo jeweils zum Monatsende mit einer Frist von zwei Wochen zu kündigen.

Bitte bedenke, dass die Vorteile des Abos erst über die gesamte Saison voll zur Geltung kommen.

### Wie kann ich mein Abo pausieren oder kündigen?

Schick uns dazu einfach eine kurze Mail an [stadtfarm@dachgemuese.com](mailto:stadtfarm@dachgemuese.com)

### Wie bezahle ich das Gemüse-Abo?

Du hast die Wahl zwischen einer monatlichen PayPal-Abo-Zahlung oder Banküberweisung für die gesamte Saison. Wenn Du Dich für die Zahlung via PayPal-Abo entscheidest, werden die Zahlungen automatisch jeden Monat eingezogen. Die Zahlung via Banküberweisung ist nur möglich, wenn Du direkt den Gesamtbetrag für die ganze Saison zahlst. Wir geben Dir dann einen Rabatt von 2%.

### Wird das Abo automatisch für das nächste Jahr verlängert?

Nein. Da es viele Interessent\*innen auf der Warteliste gibt, möchten wir, dass Du Dich jedes Jahr aufs Neue bewusst für das Abo entscheidest und Dich nicht dazu verpflichtet fühlst. Alle Abonnent\*innen des Vorjahres bekommen eine Vorkaufoption zwei Wochen bevor wir die Abos allen anderen Interessierten anbieten.





## Inhalte der Gemüse-Box

### Was ist drin in meiner Box?

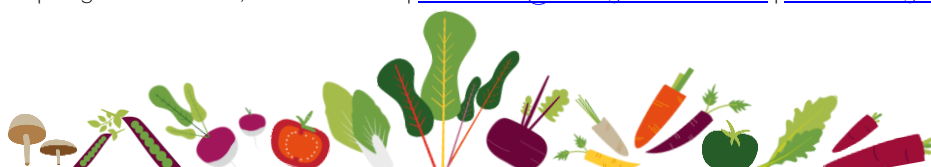
In Deiner Gemüse-Box befinden sich sieben verschiedene Sorten Gemüse und zwei Sorten Kräuter in Abhängigkeit von der Saison. In Summe bauen wir über 70 verschiedene Gemüse- und Kräuterarten an, darunter diverse Varietäten, wie z.B. 20 verschiedene Tomatensorten. Auch seltene Sorten, die es in keinem Supermarkt gibt, wachsen bei uns. Du solltest also etwas experimentierfreudig sein.

Im Frühjahr gibt es vorwiegend Blattgemüse und Salate, während im Sommer aromatische Fruchtgemüse dominieren und im Herbst Wurzelgemüse stärker vertreten ist. In der Regel sind die Boxen im Sommer etwas praller gefüllt, als im Frühjahr und Herbst.

Wir versuchen immer eine abwechslungsreiche Vielfalt zu bieten.

Beispielbox <b>Mai</b>	Beispielbox <b>August</b>	Beispielbox <b>November</b>
		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bund Radieschen</li> <li>- 4 Rettiche</li> <li>- 1 Kohlrabi</li> <li>- 1 Kopfsalat</li> <li>- 150 g Pflücksalat</li> <li>- Bund Salatrauke (Rucola)</li> <li>- Bund rote Melde</li> <li>- Bund Petersilie</li> <li>- Bund Salbei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Zucchini</li> <li>- 4 bunte Beten</li> <li>- Bund Portulak</li> <li>- 2 Salatgurken</li> <li>- 1 kg Tomatenraritäten</li> <li>- 2 Auberginen</li> <li>- 100 g Snackpaprika</li> <li>- Bund Schnittlauch</li> <li>- Bund Basilikum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 100 g Pflücksalat</li> <li>- Bund Karotten</li> <li>- Bund Mangold</li> <li>- Bund Blattkohl</li> <li>- 1 lila Spitzkohl</li> <li>- 3 Pastinaken</li> <li>- 2 Knollen Knoblauch</li> <li>- Bund Koriander</li> <li>- Bund Thymian</li> </ul>

Wir posten jede Woche bei [WhatsApp](#), [Instagram](#) und [Facebook](#) was sich in der aktuellen Box befindet. Dort könnt ihr euch auch die Gemüse-Boxen der vergangenen Jahre anschauen.





## Wie viel wiegt meine Box?

Wir können keine genauen Kilogrammangaben machen, da unsere Boxen immer unterschiedlich ausfallen. Ein Kürbis wiegt mal schnell 1 – 2 kg, Ein Salatkopf nur 200 g. Deshalb kann das Gewicht zwischen 2 und 5 kg pro Box schwanken und ist kein guter Indikator für die Menge bzw. den Warenwert, den Du bekommst.

## Wie viele Personen werden mit einer Kiste satt?

Das kommt ganz auf Deine Lebensumstände an und wieviel Gemüse auf dem Speiseplan steht. Wir haben bei unseren Abonent\*innen von Singlehaushalten bis zu fünfköpfigen Familien alles dabei. Manche füttern das Gemüse innerhalb von 5 Tagen auf und andere schaffen es gerade so innerhalb von 2 Wochen. Ein Zweipersonenhaushalt, der regelmäßig frisch kocht, ist mit einer wöchentlichen Box grundsätzlich gut versorgt.

## Kann ich bestimmte Gemüsesorten abwählen?

Es ist nicht möglich bestimmte Gemüsesorten von vornherein auszuschließen. Als Kompromiss werden wir für alle Selbstabholer eine Tauschkiste bereitstellen. Gemüseportionen aus der eigenen Box können dann gegen Portionen in der Tauschkiste eingetauscht werden.

## Sind die Produkte Bio?

Wir sind zwar nicht Biozertifiziert, aber bewirtschaften die Stadtfarm umweltfreundlich, d.h. es kommen keine Kunstdünger und keine Pestizide zum Einsatz, wir bauen in Mischkultur an, mulchen, fördern die Bodenfruchtbarkeit, verwenden nur samenfestes Saatgut und schaffen Rückzugsorte für Insekten. Damit gehen wir in einigen Kriterien sogar über die Anforderungen der Öko-Verordnung hinaus. Da diese allerdings vorschreibt, dass Bio-Gemüse in einem natürlich gewachsenen Boden angebaut werden muss und unser Boden aufgeschüttet wurde, sind wir von einer Zertifizierung ausgeschlossen.

## Woher kommt das Gemüse?

Die Inhalte der Gemüse-Boxen stammen nahezu 100% von der Stadtfarm in Erfurt, bis auf eine Ausnahme. Gelegentlich gibt es ein Pilz-Spezial von der [Pilzmanufaktur Erfurt](#), die nur 3 km entfernt hochwertige Speisepilze (z.B. Rosenseitlinge) züchtet.





## Abholung und Lieferung

### Wie kommt meine Gemüse-Box zu mir?

Du kannst Deine Gemüse-Box entweder selbst auf der Stadtfarm abholen und einen Blick hinter die Kulissen erhaschen oder wir bringen sie Dir gegen eine Liefergebühr mit dem Lastenrad in Erfurt vorbei.

### Wann und Wo kann ich meine Box abholen?

Deine Gemüse-Box kannst Du immer donnerstags zwischen 14:00 und 18:00 Uhr auf der Stadtfarm am Kontor (Hugo-John-Str. 8, 99086 Erfurt) abholen. Den Zugang zur Stadtfarm findest Du, wenn Du links am Kontor-Gebäude vorbeiläufst. Solltest Du nicht direkt jemanden antreffen, hocken wir wahrscheinlich grad irgendwo im Beet. Tritt gerne ein und mach dich bemerkbar.

### Kann ich meine Box schon früher abholen?

Das ist leider nicht möglich. Da wir sehr viel Wert auf die Frische des Inhalts legen, ernten wir v.a. Blattgemüse und Kräuter erst Donnerstagvormittag. Oft sind wir tatsächlich erst kurz vor 14:00 Uhr mit dem Ernten, Waschen, Portionieren und Packen der Boxen fertig.

### Kann ich meine Box auch später abholen?

Der Donnerstag ist für uns immer ein langer und anstrengender Tag und wir sind froh, wenn wir dann gegen 18:00 Uhr tatsächlich Feierabend machen können. In Ausnahmefällen warten wir auch mal ein viertel Stündchen länger.

### Was passiert, wenn der Abholtag auf einen Feiertag fällt?

Die Abholung bzw. Lieferung erfolgt dann am vorherigen Werktag, also mittwochs. In 2024 fallen drei Feiertage auf einen Donnerstag: Christi Himmelfahrt (9. Mai), Tag der Deutschen Einheit (3. Oktober) und der Reformationstag (31. Oktober).

### Was passiert, wenn ich vergessen habe meine Box abzuholen?

Bitte melde Dich möglichst noch am gleichen Tag bei uns, wenn Du Deine Box vergessen hast (per Mail an [stadtfarm@dachgemuese.com](mailto:stadtfarm@dachgemuese.com) oder Direktnachricht über [Instagram](#)/[Facebook](#)). Wenn freitags jemand auf der Stadtfarm ist (das ist nur manchmal der Fall) kannst Du die Box eventuell auch dann noch abholen. Wenn Du Dich nicht meldest bzw. wir freitags nicht da sind, teilen wir die Box im Team auf, damit der Inhalt nicht übers Wochenende verdirbt. Das Geld für vergessene Boxen können wir nicht erstatten.

Speichere Dir am Besten gleich eine Erinnerung ins Handy, damit Du die Abholung nicht vergisst.

Dachgemüse | Hugo-John-Str. 8, 99086 Erfurt | [stadtfarm@dachgemuese.com](mailto:stadtfarm@dachgemuese.com) | [www.dachgemuese.com](http://www.dachgemuese.com)





### Wann bekomme ich meine erste Box?

Wir planen die erste Gemüseausgabe für den ersten Donnerstag im Mai. Falls das Frühjahr sehr kalt werden sollte, kann sich der Abo-Beginn etwas nach hinten verschieben. Dafür dehnen wir die Saison dann in den November aus, sodass die Gesamtanzahl an Gemüse-Boxen über das Jahr gleichbleibt. Wir informieren Dich rechtzeitig, wenn es tatsächlich losgeht.

### Wann bekomme ich die Box geliefert?

Die Lieferung der Gemüse-Boxen erfolgt ebenfalls immer Donnerstagnachmittag.

### Was ist, wenn ich nicht zuhause bin?

Wenn absehbar ist, dass Du Donnerstagnachmittag nicht zuhause bist, nenne uns bitte einen Abstellort an dem wir die Box hinterlegen können. Bitte deponiere in diesem Fall auch die leere Pfandbox dort, damit wir diese direkt mitnehmen können.

### Wie bleibt die Lieferung im Sommer frisch?

Im Hochsommer decken wir die Lieferboxen mit feuchten Geschirrtüchern ab. Das funktioniert erstaunlich gut. Selbst bei über 35°C und mehreren Stunden draußen bleibt die Ware so frisch.

## Sonstiges

### Wie ist das Gemüse verpackt?

Wie versuchen weitestgehend auf Verpackungsmaterial zu verzichten. Damit die Ware frisch bleibt und empfindliche Gemüse, wie Tomaten nicht zermatschen, verpacken wir manchen Komponenten. Dafür nutzen wir ausschließlich Verpackungsmaterial aus Pappe/Papier, wenn möglich aus Altpapier.

Gern nehmen wir Gummibänder und noch saubere Pappschachteln zurück und verwenden sie ein weiteres Mal.

Das Gemüse-Abo wird in einer Mehrweg-Pfandbox ausgegeben.

### Wie läuft das mit dem Boxen-Pfand?

Zu Beginn des Abos kassieren wir einen Boxen-Pfand in Höhe von 10,00 EUR. Wenn die Pfandbox am Ende des Abos wieder zurückgegeben wird, erhältst Du den Pfand von 10,00 EUR zurück.

Solltest Du im Laufe des Abos Deine Pfandbox vergessen haben, muss Du erneut Pfand bezahlen, den Du beim zurückbringen der Box zurückbekommst. Leider verschwinden immer wieder einige Boxen, deshalb müssen wir hier streng sein. 😊







## Kann ich euch auf der Stadtfarm besuchen?

Wir freuen uns immer über Interesse an unserer Stadtfarm. Wenn Du Deine Gemüse-Box abholst, kannst Du natürlich gern mal ein Ründchen drehen und Dir alles anschauen.

Wenn Du mehr über den Gemüseanbau und unsere Arbeit erfahren möchtest, nimm doch an einer unserer [Führungen](#) teil. Bei Abschluss eines Gemüse-Abos erhältst Du einen Gutschein für eine Führung gratis. Diese finden immer am ersten Samstag im Monat um 16:00 Uhr statt. Für Nicht-Abonent\*innen beträgt die Teilnahmegebühr 9,50 EUR pro Person.

Sonstige spontane Besuche sind leider nicht vorgesehen, da wir alle Hände voll zu tun haben mit säen, pflanzen, gießen, ernten, etc.

## Kann ich Euer Gemüse auch so kaufen?

Wenn wir über die Gemüse-Abos hinaus noch Gemüse übrighaben, bieten wir dieses in einem kleinen Hof-Verkauf donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr an. Teilweise gibt es die Möglichkeit Gemüse und Kräuter über die [Marktschwärmerei](#) zu bestellen, die ebenfalls Donnerstagnachmittag im Kontor stattfindet.

## Bietet ihr noch weitere Produkte außer Gemüse an?

Jungpflanzen und Stadtfarm-Honig, sowie Annas Buch („Stadtgemüse“) können immer donnerstags zwischen 14:00 und 18:00 Uhr spontan geschoppt werden.

Unser Saatgut ist aufgrund der Lagerbedingungen nicht Vorort gelagert, deshalb bitten wir um Vorbestellung über unseren [Online-Shop](#). Wenn Du dort die Selbstabholungsoption wählst, kannst Du es dann auf der Stadtfarm abholen.

Außerdem bieten wir noch ein buntes [Workshop-Programm](#) an. Schau gern mal rein.

## Ab wann ist die Buchung möglich?

Die Gemüse-Abo-Buchung über unsere Website wird ab März wieder möglich sein. Wenn Du bereits ein Gemüse-Abo hattest oder Dich auf die Interessenliste eingetragen hast, bekommst Du eine E-Mail, sobald die Buchung wieder möglich ist.

Ehemalige Abonent\*innen werden 2 Wochen vor regulärem Buchungsbeginn benachrichtigt.

## Gibt es Rezepte zu den Gemüse-Boxen?

Aktuell gibt es nicht standardmäßig ein Rezept zu jeder Box. Wir bemühen uns jedoch Rezeptempfehlungen auf [WhatsApp](#), [Instagram](#) und [Facebook](#) zu teilen. Außerdem beginnen wir mit einer kleinen [Rezeptsammlung auf unserem Blog](#), die erst noch wachsen muss.

Wir freuen uns auch über eure Rezeptideen.

